



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2021 / 2022
PARECER Nº 10 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 4º Grande Prémio da Benedita 2022

Organização: Grupo Regional de Folclore da Benedita e Associação de Cultura e Desporto

Local da Realização: Benedita

Data da Realização: 28 de Maio de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

A data proposta para o evento, reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 14 de Março de 2022



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



4º Grande Prémio da Benedita
10km / 5km
REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

A Direção GRFB - Grupo Regional de Folclore da Benedita, Associação de Cultura e Desporto, com o apoio da Junta de Freguesia da Benedita, da Câmara Municipal de Alcobaça e dos Bombeiros Voluntários da Benedita, realiza no dia 28 Maio de 2022, pelas 18h, o **4º Grande Prémio da Benedita**.

2. PROGRAMA - HORÁRIO / DISTÂNCIAS/ ESCALÕES

Corrida 10km

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO / IDADE	DISTÂNCIA
18:00	SUB 23	M/F	2004 – 2000	10 km
18:00	SÉNIORES	M/F	1999 e anteriores	10 km
18:00	VET. M35	M/F	35-39	10 km
18:00	VET. M40	M/F	40-44	10 km
18:00	VET. M45	M/F	45-49	10 km
18:00	VET. M50	M/F	50-59	10 km
18:00	VET. M60	M/F	+60	10 km

A prova está aberta a atletas federados e não federados.

A idade nos escalões veteranos corresponde ao dia da prova: **28-05-2022**.

3. PROGRAMA - HORÁRIO / DISTÂNCIAS/ ESCALÕES

Corrida 5km

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	DISTÂNCIA
18:00	Geral	M/F	5 km

A prova está aberta a atletas federados e não federados.



4. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

Local: Benedita

Secretariado: Praça Damasceno Campos

Partida: Praça Damasceno Campos

Percurso 10km: a prova será constituída por 2 voltas.

Percurso 5km: a prova será constituída por 1 volta.

Chegada: Praça Damasceno Campos

Local de afixação da lista de inscritos e dos resultados: www.recordepessoal.pt

5. BANHOS

Balneários: Piscinas Municipais da Benedita.

6. INSCRIÇÕES

Corrida 10 km

Até ao dia 01 Abril: **7 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

De 02 Abril a 22 Maio: **9 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

ATENÇÃO

Os **atletas federados** têm um desconto de **1€**.

Corrida 5 km

Até ao dia 01 Abril: **5 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

De 02 Abril a 22 Maio: **7 €** até às 23h59 (Inscrição e pagamento)

7. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com 60 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma.

Os atletas devem ser portadores de alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.



8. ABASTECIMENTOS

Aproximadamente aos 3 km e aos 7,5 km.

9. CLASSIFICAÇÕES

Estão a cargo da *RECORDE PESSOAL*.

9.1. CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS – 10 km

Serão apuradas as classificações individuais por escalões.

9.2. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS – 10 km

Para o prémio de equipas serão considerados os quatro (4) primeiros elementos a cortar a meta, independentemente do escalão ou sexo. Será vencedora a equipa que somar menos pontos.

10. PRÉMIOS

A entrega dos prémios será às **19:30h** na Praça Damasceno Campos.

10km

	Geral 10km
	Masc/ Fem
1º	50 €
2º	30 €
3º	20 €

		Individuais 10km	
		Femininos	Masculinos
1º	Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M60	Troféu	Troféu
2º	Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M60	Troféu	Troféu
3º	Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M60	Troféu	Troféu



	Coletivos 10km
1º	100 €
2º	60 €
3º	40 €

10.1 PRÉMIOS

5 km

	Geral 5km
	Masc/ Fem
1º	<i>Troféu</i>
2º	<i>Troféu</i>
3º	<i>Troféu</i>

10.2 PRÉMIO ESPECIAL

Haverá um prémio surpresa para a equipa de atletas com maior número de inscrições na soma dos 10km e os 5km.

10.3 KIT DO PARTICIPANTE

Todas as inscrições incluem t-shirt oficial da prova, chip, dorsal personalizado e um saco com lembranças na chegada à meta.

11. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação pessoal, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar a devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem;



12. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito até 15 minutos após a divulgação dos resultados.

13. SEGURO

Allianz

VITORINOS MEDIACAO SEGUROS LDA - BENEDITA 124 1004996

Responsabilidade Civil

Apólice Nº. 206444161

Acidentes Pessoais

Apólice Nº. 206439295

Coberturas	Capitais por pessoa	Franquias p/ pessoa	Idade Limite de permanência
Morte por Acidente	28.161,79 Euros		90
Invalidez Permanente por Acidente	28.161,79 Euros		90
Despesas de Tratamento por acidente	4.505,37 Euros	30,00 Euros	90
Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge	15.000,00 Euros		90
Despesas de Funeral (Gastos)	5.000,00 Euros		90
Despesas c/operações salvamento, busca, transp.sinistrado	1.000,00 Euros		90



14. Direitos de imagem e direitos autorais

O(a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida aceita incondicionalmente e concorda em ter a sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ónus à Organização e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer rendimento que vier a ser auferido com tais direitos em qualquer tempo/data.

Os Atletas autorizam o possível envio de mensagens informativas via: correio eletrônico, ofícios, SMS e por outros meios, para os seus telefones e endereços por si fornecidos, no momento da inscrição.

15. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer, devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação entre outros. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

16. INFORMAÇÕES

grfbatletismo@gmail.com

www.facebook.com/gpbenedita/

Benedita, 12 de Março de 2022

